

CẨM NANG

Tuyến tiền liệt

U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT

BỆNH TƯỜNG ĐƠN GIẢN
MÀ LẮM PHIÊN TOÁI, HỆ LỤY

BIẾN CHỨNG THƯỜNG GẶP CỦA
U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT

CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ
U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT



NXB Thanh Niên

MỤC LỤC

I. Tổng quan về tuyến tiền liệt	3
1. Tuyến tiền liệt là gì	3
2. Những bệnh lý hay gặp ở tuyến tiền liệt	4
II. U xơ tuyến tiền liệt - bệnh tương đơn giản là làm phiền toái, hệ lụy	5
1. Thế nào là u xơ tuyến tiền liệt	5
2. Triệu chứng của u xơ tuyến tiền liệt	5
3. Biến chứng thường gặp của u xơ tuyến tiền liệt	8
4. Nguyên nhân của u xơ tuyến tiền liệt	10
5. Phương pháp chuẩn đoán u xơ tuyến tiền liệt	10
6. Ý nghĩa của chỉ số PSA	11
7. Những thói quen tốt cho tuyến tiền liệt	12
8. Ưu nhược điểm của các phương pháp điều trị hiện đại	13
III. Giải pháp giúp cơ nhỏ kích thích tuyến tiền liệt	15
1. Lời khuyên của chuyên gia	15
2. Thảo dược- giải pháp giúp bệnh nhân điều trị hiệu quả và không lo tác dụng phụ	16
3. BoniMen - sản phẩm 2 trong 1, hỗ trợ điều trị phì đại TLT và viêm đường tiết niệu	22
4. BoniMen đồng hành cùng bệnh nhân phì đại TTL trên cả nước	26
IV. Bạn hỏi chuyên gia trả lời	29
V. Những thực phẩm siêu tốt cho tuyến tiền liệt	37
VI. Những bài thuốc dân gian giảm tiểu rắt, tiểu buốt	39
VII. Yoga cho người cao tuổi	41



Chịu trách nhiệm nội dung:

THS. THUỐC ƯU TÚ

BÁC SĨ CAO CẤP - HOÀNG ĐÌNH LÂN

NGUYỄN TRƯỞNG KHOA NGOẠI BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN TRUNG ƯƠNG

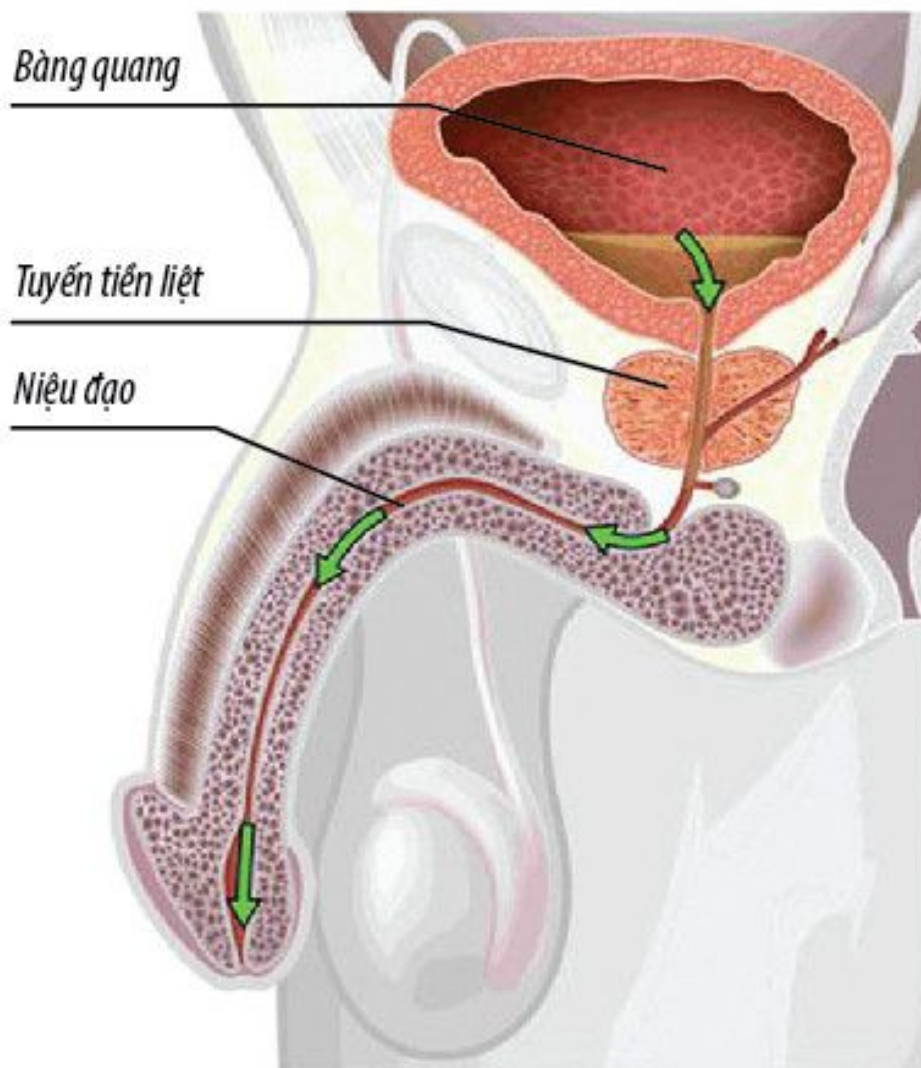
I. TỔNG QUAN VỀ TUYẾN TIỀN LIỆT

01

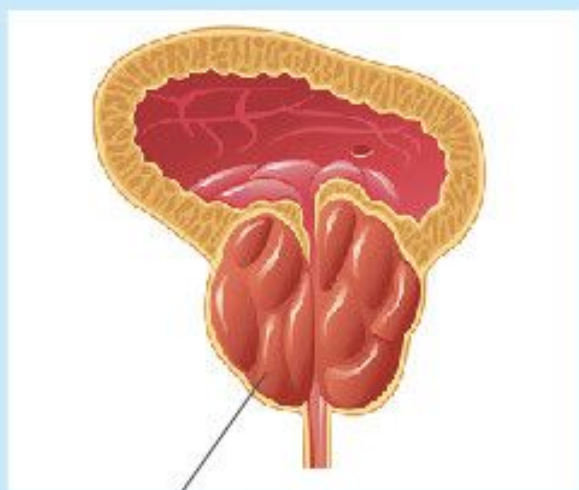
TUYẾN TIỀN LIỆT LÀ GÌ?

Tuyến tiền liệt là một cơ quan quan trọng của hệ sinh dục của nam giới. Tuyến tiền liệt có kích thước như hạt dẻ, to, dẹt, nằm trước trực tràng, ngay dưới bàng quang và bao quanh ống niệu đạo, phía trước vùng xương mu.

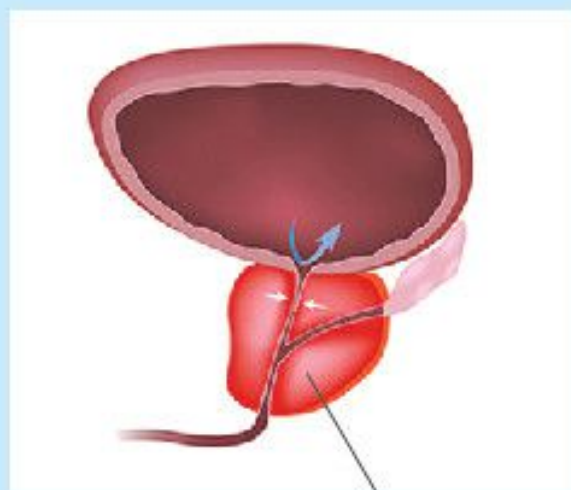
Ở tuổi trưởng thành tuyến tiền liệt thường rộng 4cm, cao 3cm và dày khoảng 2,5cm, có khối lượng khoảng 20g.



- (+) **U xơ tuyến tiền liệt** (hay còn gọi là phì đại lành tính tuyến tiền liệt)
- (+) **Viêm tuyến tiền liệt**
- (+) **Ung thư tuyến tiền liệt**
- (+) **Vôi hóa tuyến tiền liệt**



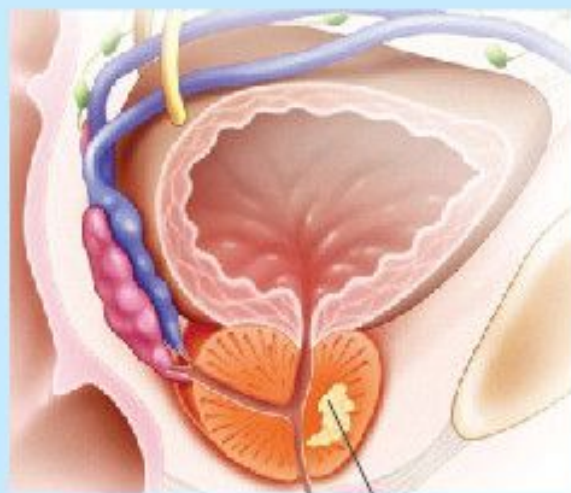
U xơ tuyến tiền liệt (phì đại lành tính tuyến tiền liệt)



Viêm tuyến tiền liệt



Ung thư tuyến tiền liệt



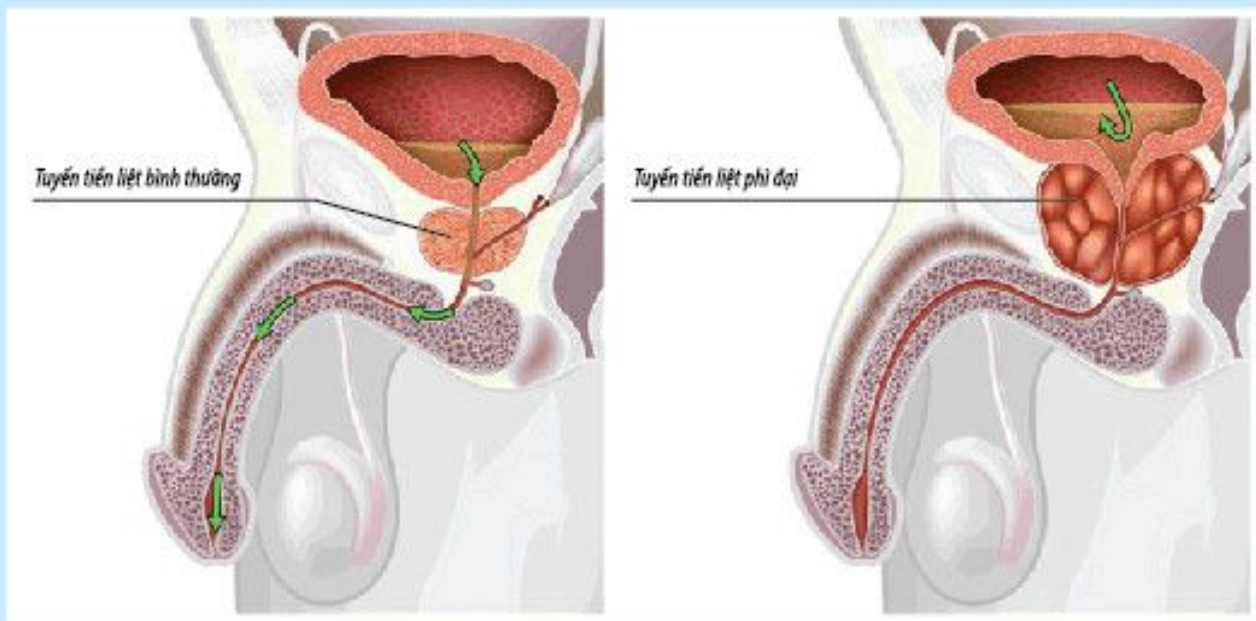
Vôi hóa tuyến tiền liệt

II. U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT BỆNH TƯƠNG ĐƠN GIẢN MÀ LẦM PHIÊN TOÁI, HỆ LỤY

01

THẾ NÀO LÀ U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT

U xơ tuyến tiền liệt là bệnh mà kích thước tuyến tiền liệt tăng lên do các tổ chức đệm và sợi liên kết tăng sinh, tạo ra các khối xơ.
Ở người bình thường, tuyến tiền liệt thường nặng khoảng 20 g, nhưng khi tuyến tiền liệt bị phì đại, kích thước có thể lên tới 100g.



02

TRIỆU CHỨNG CỦA U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT

Do vị trí và vai trò trọng yếu của tuyến tiền liệt, nên khi tuyến tiền liệt phì đại, ảnh hưởng rất nhiều đến hoạt động của “hàng xóm” xung quanh như bàng quang và niệu đạo, gây ra hàng loạt các triệu chứng phiền phức và khó chịu.

- Tiểu yếu, tiểu nhỏ giọt, tiểu khó.
Dòng nước tiểu ngập ngừng, gián đoạn, tia nhỏ và yếu.
- Tiểu không hết.
- Bí tiểu.
- Tiểu nhiều lần.
- Tiểu đêm nhiều lần.
- Tiểu gấp, không nhịn được tiểu.



BẢNG ĐIỂM ĐÁNH GIÁ TRIỆU CHỨNG CỦA U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT DỰA TRÊN THANG ĐIỂM QUỐC TẾ

Câu hỏi về những triệu chứng của đường tiểu trong vòng một tháng gần đây	KHOANH TRÒN ĐIỂM TƯƠNG ỨNG VỚI CÂU HỎI					
	Không bao giờ	Có ít hơn 1/5 số lần	Có ít hơn 1/2 số lần	Có khoảng 1/2 số lần	Có hơn 1/2 số lần	Hầu như thường xuyên
1. Tiểu chưa hết: Ông có thường có cảm giác bàng quang vẫn còn nước tiểu sau khi đi tiểu xong rồi không?	0	1	2	3	4	5
2. Tần số lần tiểu: Sau khi đi tiểu xong, ông có thường phải đi tiểu lại trong khoảng thời gian chưa đến 2 tiếng không?	0	1	2	3	4	5
3. Ngắt quãng: Ông có thường thấy khi đang đi tiểu thì ngừng tiểu đột ngột rồi lại đi tiểu tiếp được không?	0	1	2	3	4	5
4. Tiểu gấp: Ông có thường thấy không thể nhịn tiểu được không?	0	1	2	3	4	5
5. Dòng tiểu yếu: Ông có thường thấy tia nước tiểu yếu không?	0	1	2	3	4	5
6. Gắng sức: Ông có thường phải rặn hoặc cố sức lắm mới bắt đầu tiểu được không?	0	1	2	3	4	5
7. Tiểu đêm: Đêm ông thường đi tiểu mấy lần?	0	1	2	3	4	5

Tổng số điểm :.....

Đánh giá:

≤ 7 điểm: Rối loạn nhẹ

8 - 19 điểm: Rối loạn vừa

20 - 35 điểm: Rối loạn nặng

(+) BÍ ĐÁI HOÀN TOÀN

Người bệnh có cảm giác căng tức hoặc đau quặn vùng bụng dưới. Sờ bụng ở phía trên xương mu thấy khối căng tròn, ấn căng và tức do nước tiểu ứ trong bàng quang, không thoát ra ngoài được. Bệnh nhân cần được đưa ngay tới bệnh viện để bác sĩ thông tiểu.



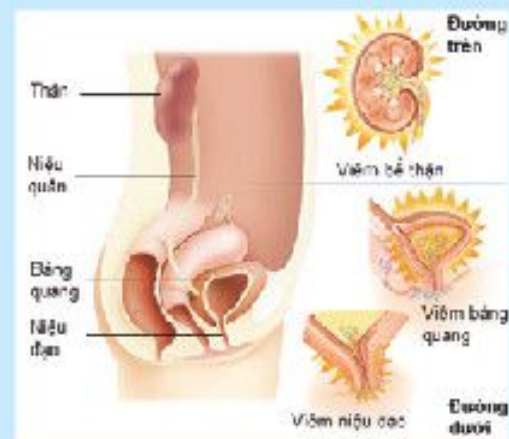
(+) SỎI TIẾT NIỆU

Nước tiểu ứ đọng lâu ngày do không được tiểu hết dẫn đến hiện tượng lắng đọng canxi gây ra sỏi bàng quang. Sỏi là nơi chứa nhiều vi khuẩn làm tăng khả năng nhiễm trùng. Ngoài ra, sỏi còn làm cho tình trạng tắc nghẽn đường tiểu trở nên trầm trọng hơn.



(+) NHIỄM KHUẨN TIẾT NIỆU, VIÊM TTL

Do hiện tượng tắc nghẽn đường tiểu lâu ngày, nước tiểu bị ứ lại không được thải ra ngoài gây nên hiện tượng nhiễm khuẩn hệ thống tiết niệu với các biểu hiện tiểu rất, tiểu buốt, nước tiểu đục.



(+) ĐÁI MÁU:

Cần phải phân biệt với đái máu do các nguyên nhân khác: Sỏi, u bàng quang, ung thư thận, lao thận.

(+) SUY THẬN:

Áp lực nước tiểu trong bàng quang tăng, theo đường niệu quản trào ngược và tác động lên thận, làm giãn đài bể thận, gây thận ứ nước, viêm thận. Diễn biến kéo dài sẽ dẫn tới suy thận. Ngoài ra, nhiễm trùng đường tiết niệu cũng có thể lan đến thận, làm thận bị tổn thương. Đây là biến chứng nguy hiểm nhất, làm suy giảm trầm trọng sức khỏe người bệnh, thậm chí dẫn đến tử vong.



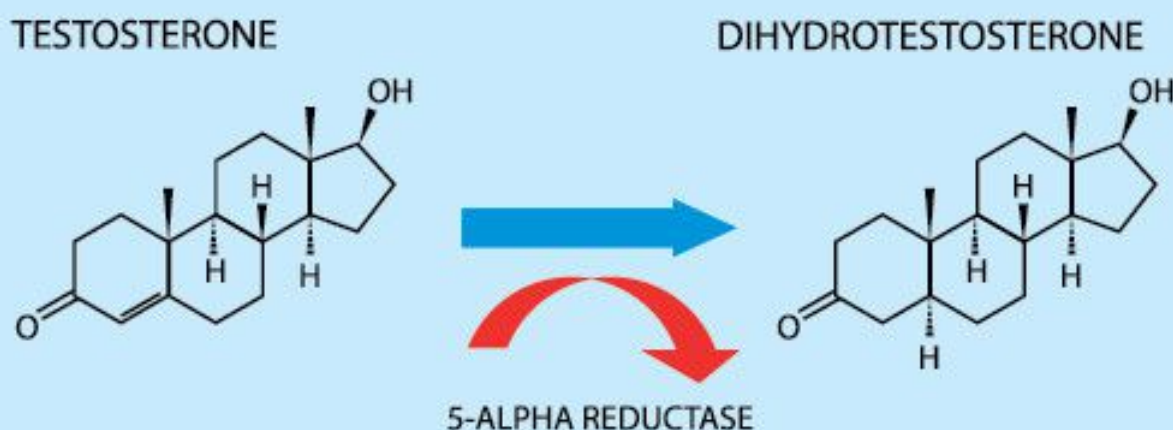
(+) UNG THƯ TTL:

Chưa có bằng chứng rõ về mối liên quan giữa tăng sinh làng tính và ung thư TTL. Cần làm thêm xét nghiệm PSA (Prostatic Specific Antigen) và sinh thiết dưới hướng dẫn của siêu âm để xác định chẩn đoán.



• PĐTTL liên quan chặt chẽ tới tuổi và những thay đổi nội tiết liên quan tới tuổi

• Testosteron $\xrightarrow{\text{5}\alpha \text{ reductase}}$ Dihydrotestosteron



- Ở người cao tuổi, dihydrotestosteron sẽ được chuyển hóa với số lượng nhiều hơn từ testosteron và gây nên sự tăng sản tuyến tiền liệt
- Tỷ lệ mắc bệnh u xơ tuyến tiền liệt tăng mạnh theo độ tuổi, nam giới ở độ tuổi 40 tỷ lệ mắc là 18%. Tỷ lệ này tăng lên 63% ở độ tuổi 50 và hơn 90% ở độ tuổi 80

PHƯƠNG PHÁP CHUẨN ĐOÁN U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT

1. DỰA VÀO CÁC TRIỆU CHỨNG LÂM SÀNG VỀ RỐI LOẠN TIỂU TIỆN
2. DỰA VÀO KẾT QUẢ SIÊU ÂM

Siêu âm là phương pháp chuẩn đoán u xơ tuyến tiền liệt an toàn, nhanh chóng, đơn giản và thông dụng nhất ở nước ta hiện nay.

Bệnh nhân chỉ cần nhịn tiểu để cho bàng quang căng to đẩy tuyến tiền liệt lên sẽ cho hình ảnh rõ và chính xác.

Siêu âm không những đánh giá về mặt hình thể mà còn giúp đánh giá được khối lượng, kích thước tuyến tiền liệt, đánh giá được tính chất của

khối u có đồng nhất hay không đồng nhất.

Công thức quy đổi từ kích thước sang khối lượng tuyến tiền liệt.

$M = \text{chiều dài} \times \text{chiều rộng} \times \text{chiều dày} \times 0,52.$

Tuy nhiên, kết quả siêu âm còn phụ thuộc vào chất lượng của máy và kinh nghiệm của bác sĩ.

3. THĂM KHÁM TRỰC TRÀNG

Thăm khám trực tràng có thể ước lượng được kích thước tuyến tiền liệt, hình dáng khối u, mật độ chắc hay mềm, mặt nhẵn hay có u cục, còn hay mất rãnh giữa, khi sờ vào khối u có đau hay không.

Ý NGHĨA CỦA CHỈ SỐ PSA



Khi đi khám bệnh phì đại tuyến tiền liệt, thường bác sĩ sẽ làm thêm xét nghiệm về chỉ số PSA. Vậy chỉ số PSA có ý nghĩa gì?

Chỉ số PSA giúp sàng lọc, chẩn đoán ung thư tuyến tiền liệt cũng như đánh giá hiệu quả điều trị ung thư tuyến tiền liệt

Giá trị PSA bình thường: nồng độ PSA toàn phần trong máu người khỏe mạnh rất thấp, chỉ khoảng $< 4 \text{ ng/mL}$. Tuy nhiên, ở những người khỏe mạnh bình thường, do kích thước tuyến tiền liệt tăng theo tuổi nên khi tuổi tăng, mức độ PSA được tuyến tiền liệt bài tiết vào máu cũng tăng theo tuổi:

- Từ 40 - 49 tuổi: PSA ≤ 2,5 ng/mL
- Từ 50 - 59 tuổi: PSA ≤ 3,5 ng/mL
- Từ 60 - 69 tuổi: PSA ≤ 4,5 ng/mL
- Từ 70 - 79 tuổi: PSA ≤ 6,5 ng/mL

Nồng độ PSA trong máu tăng, nguy cơ bị ung thư tuyến tiền liệt càng cao

Mức độ PSA toàn phần (ng/mL)	Tỷ lệ ung thư tuyến tiền liệt (%)
0 - 2,4	Hiếm gặp
2,5 - 4,0	12 - 23
4,1 - 10,0	25
> 10,0	> 50

NHỮNG THÓI QUEN TỐT CHO TUYẾN TIỀN LIỆT

- (•) Cố gắng đi tiểu ngay khi có nhu cầu, không nên nhịn tiểu.
- (•) Tập thói quen đi tiểu đúng giờ cho dù không buồn đi tiểu. Ví dụ: tiểu sau mỗi 4 hoặc 6 giờ.
- (•) Uống đủ tối thiểu 2 lít nước mỗi ngày, nhưng hạn chế uống nước vào buổi tối vì có thể gây đi tiểu đêm nhiều.
- (•) Giữ chế độ sinh hoạt tình dục đều đặn.
- (•) Hạn chế uống rượu bia, ăn ít chất cay, nóng.
- (•) Tránh ngồi quá lâu làm tuyến tiền liệt bị chèn ép, tránh lạnh.



- (•) Nên luyện tập và vận động các cơ có chức năng điều hoà khi đi tiểu tiện và đại tiện như cơ thành bụng, cơ hoành và các cơ tầng sinh môn
- (•) Kiểm tra sức khỏe định kỳ và không bỏ qua xét nghiệm kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt PSA.



ƯU NHƯỢC ĐIỂM CỦA CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ HIỆN ĐẠI

1. PHẪU THUẬT

(+) **Phẫu thuật mổ mở:** là phương pháp phẫu thuật truyền thống. Biện pháp này gây nhiều đau đớn cho bệnh nhân, thời gian phẫu thuật kéo dài.

(+) **Phẫu thuật nội soi qua niệu đạo:** Tính hiệu quả cao. Tuy nhiên phương pháp này dễ gây các biến chứng như: Chảy máu, tiểu không kiểm soát, hẹp niệu đạo, phóng tinh ngược dòng.

(+) **Phương pháp Tuna:** Phương pháp điều trị sử dụng nhiệt để làm giảm thể tích u xơ. Bác sĩ sẽ đưa 1 dụng cụ bằng sóng radio tần số thấp, làm nâng nhiệt độ trong u xơ lên khoảng 60 độ kéo dài trong 60 phút. Dưới tác dụng của sức nóng, u xơ sẽ khô và co lại. Tuy phương pháp này được đánh giá an toàn hơn nhưng hiệu quả không cao.



2. ĐIỀU TRỊ BẰNG THUỐC TÂY

Những loại thuốc thường dùng:

(+) **Các thuốc ức chế alpha 1:** bao gồm Alfuzosin, Indoracin, terazosin, doxazosin; biệt dược hay dùng là Xatral và Carduran.

Ưu điểm: Cải thiện nhanh các triệu chứng nhưng không điều trị được nguyên nhân, không làm co nhỏ được kích thước tuyến tiền liệt.

Nhược điểm: Bệnh nhân hay gặp các tác dụng phụ như: chóng mặt, đau đầu, mệt nhẹ, hạ huyết áp tư thế.

(+) **Thuốc ức chế DHT** (5 alpha dihydro testosterone): finasteride và dutasteride.

Ưu điểm: Thuốc làm giảm được kích thước tuyến tiền liệt.

Nhược điểm: Bệnh nhân hay gặp các tác dụng phụ như: Giảm huyết áp, giảm ham muốn tình dục, rối loạn cương dương, suy giảm sinh lý nam giới.



GIẢI PHÁP NÀO GIÚP CO NHỎ KÍCH THƯỚC TUYẾN TIẾN LIỆT NHƯNG KHÔNG LO TÁC DỤNG PHỤ? LỜI KHUYÊN TỪ CHUYÊN GIA LÀ GÌ?



THẦY THUỐC ƯU TÚ

BÁC SĨ CAO CẤP - HOÀNG ĐÌNH LÂN

NGUYÊN TRƯỞNG KHOA NGOẠI BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN TRUNG ƯƠNG

*“Có nhiều loại thuốc tây y điều trị phì đại tuyến tiền liệt. Tuy nhiên những loại thuốc này đều có nhiều tác dụng phụ và bệnh nhân cần cân nhắc khi sử dụng. Xu thế của y học hiện đại ngày nay là sử dụng các thảo dược đã được tìm hiểu và chứng minh rõ ràng về cơ chế của chúng trong hỗ trợ điều trị phì đại tuyến tiền liệt, vừa hiệu quả vừa an toàn. Những thảo dược như quả cọ lùn, hạt bí đỏ, *pygeum africanum* có cơ chế ức chế enzyme 5 alpha reductase, do đó làm giảm nồng độ DHT (Dihydrotestosterol - hormon sinh dục nam gây tăng sản tuyến tiền liệt) nên giúp co nhỏ kích thước tuyến tiền liệt.*

Bên cạnh đó, bệnh nhân bị phì đại tuyến tiền liệt rất hay gặp biến chứng là viêm đường tiết niệu do tình trạng nước tiểu bị ứ đọng lại tại bàng quang và niệu đạo.. Kháng sinh tây y chỉ có tác dụng điều trị cấp tính, bệnh nhân tái phát lại rất nhanh đồng thời việc dùng kháng sinh liên tục, dài ngày gây tình trạng kháng thuốc rất cao, hại gan, thận. Một lựa chọn an toàn và có tác dụng lâu dài là dùng thảo dược. Những thảo dược như tầm ma có tác dụng chống viêm mạnh, cran berry, buchu, uva usi ức chế vi khuẩn bám dính vào thành bàng quang, niệu đạo và lợi tiểu để tăng đào thải vi khuẩn ra ngoài theo đường nước tiểu. Có 1 loại thảo dược nữa cũng đang rất được chú ý đó là bồ công anh, đây là một loại kháng sinh thảo dược, tiêu diệt vi khuẩn rất hiệu quả.”

THẢO DƯỢC - GIẢI PHÁP GIÚP BỆNH NHÂN ĐIỀU TRỊ HIỆU QUẢ VÀ KHÔNG LO TÁC DỤNG PHỤ

1. Cây cọ lùn

Trong cơ thể, hormon sinh dục nam testosterone dưới sự xúc tác của enzyme alfa reductase-5 sẽ chuyển hóa thành dihydrosteron (là thể hoạt động của testosterone), chất này kích thích sự phát triển và nhân lên của tế bào tuyến tiền liệt dẫn tới phì đại tuyến tiền liệt. Dịch chiết



từ cây cọ lùn chứa những chất chuyển hóa gốc dầu như phytosterols, hoặc sitosterols có tác dụng:

- Ức chế enzyme alfa reductase-5 do đó làm giảm kích thước tiền liệt tuyến, làm giảm những triệu chứng khó chịu do phì đại tiền liệt tuyến gây ra.
 - Làm giãn cơ trơn tuyến tiền liệt và cổ bàng quang do đó giúp giảm bớt tình trạng tắc nghẽn niệu đạo do tuyến tiền liệt phì đại, giúp dễ tiểu hơn.
- Trong y học, cây cọ lùn thường được kết hợp với cây tầm ma và dầu hạt bí đỏ để chữa bệnh về tuyến tiền liệt và các rối loạn đi tiểu.

NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG VỀ TÁC DỤNG TRÊN BỆNH PHÌ ĐẠI TUYẾN TIỀN LIỆT CỦA CÂY CỌ LÙN

- Nghiên cứu được thực hiện bởi tiến sĩ John Neuhaus, tiến sĩ Esther S. Hudes, bác sĩ Stephen Bent, bác sĩ Christopher Kane công tác tại đại học California, San Francisco, CA 94143.
- Nghiên cứu diễn ra từ tháng 7 năm 2001 đến tháng 5 năm 2004.
- Đối tượng nghiên cứu: Nam giới trên 49 tuổi, mắc bệnh phì đại tuyến tiền

liệt, có triệu chứng lâm sàng từ vừa tới trầm trọng. Bệnh nhân đủ điều kiện để tham gia nếu họ đã ngừng sử dụng thuốc chẹn alpha ít nhất một tháng trước khi phân nhóm ngẫu nhiên hoặc ngừng sử dụng quả cọ lùn hoặc một chất ức chế 5 α -reductase 6 tháng trước khi phân nhóm ngẫu nhiên.

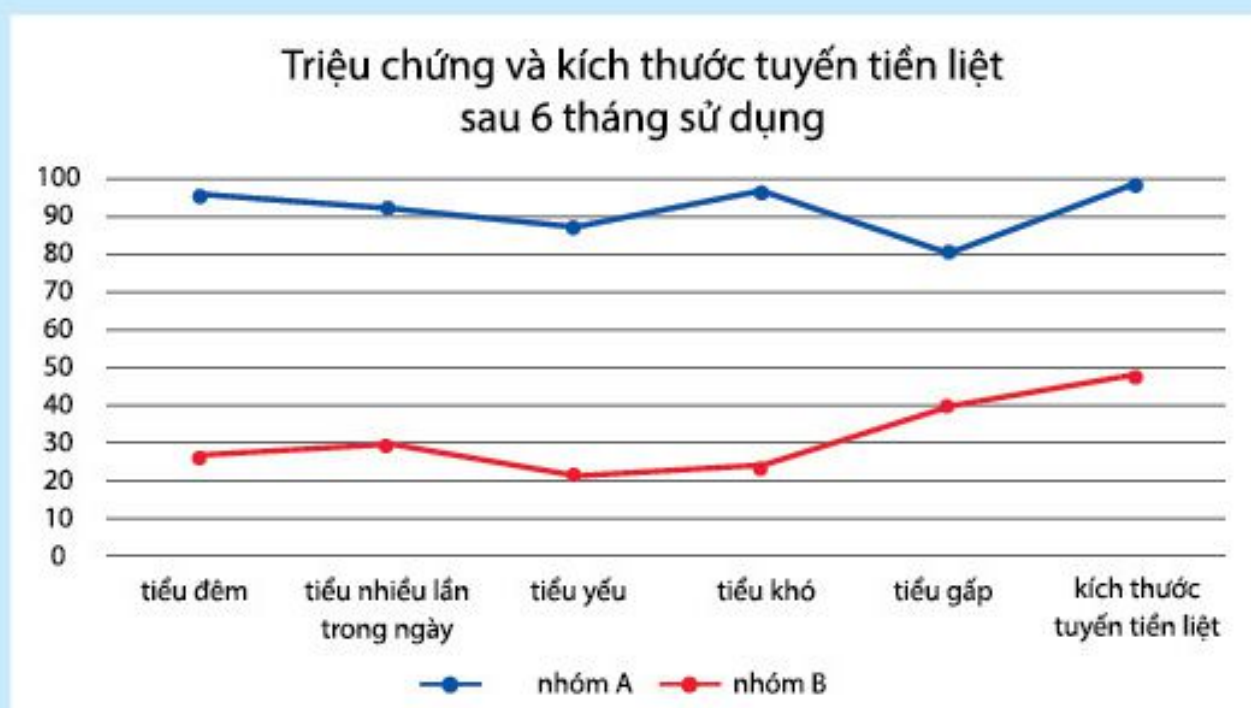
- Cách thức thực hiện: Bệnh nhân được phân ngẫu nhiên thành 2 nhóm, 1 nhóm được sử dụng 320 mg quả cọ lùn 1 ngày, chia làm 2 lần. 1 nhóm được sử dụng giả dược.

- Kết quả nghiên cứu:

Tất cả các triệu chứng lâm sàng của bệnh phì đại tuyến tiền liệt (tiểu đêm, tiểu nhiều lần trong ngày, tiểu yếu, tiểu khó, tiểu gấp) ở bệnh nhân dùng quả cọ lùn đều cải thiện rõ rệt sau 2 tuần sử dụng, khác biệt có ý nghĩa thống kê so với nhóm dùng giả dược.

Kích thước tuyến tiền liệt giảm 50% ở nhóm dùng quả cọ lùn so với nhóm dùng giả dược, kích thước tuyến tiền liệt tăng 10 % sau 2 tháng.

Cả 2 nhóm đều không gặp tác dụng phụ không mong muốn.



2. Pygeum Africanum Bark

Là vỏ của cây anh đào Châu Phi, đã được các bộ tộc Nam Phi sử dụng qua hàng ngàn năm nay và trở nên phổ biến ở Châu Âu từ những năm 1700 với mục đích y học.

Dịch chiết từ Pygeum Africanum Bark chứa chứa các sterol thực vật như beta sitosterol, các chất triterpen như acid ursolic, acid oleanolic có tác dụng:

- Ức chế enzyme alfa reductase-5 tương tự cây cọ lùn giúp điều trị bệnh phì đại tiền liệt tuyến và ung thư tiền liệt tuyến. Ở Pháp dùng cao Pygeum để điều trị phì đại tuyến tiền liệt cho nam giới đạt hiệu quả 80% mà không cần phải phẫu thuật.
- Giúp làm tăng số lượng và khả năng hoạt động của tinh trùng, làm tăng cảm giác và khả năng tình dục cho nam giới.



3. Pumpkin Seed Powder Ext. (Hạt bí đỏ)

Trong dầu hạt bí đỏ có chứa chất delta 7 -phytosterol đặc hiệu có tác dụng:

- Ngăn ngừa xơ vữa động mạch, làm giãn cơ trơn thành mạch tuyến tiền liệt và cổ bàng quang, do đó làm giảm tắc nghẽn niệu đạo do phì đại tiền liệt tuyến, làm giảm số lần đi tiểu ban đêm, giảm thể tích nước tiểu tồn dư, cải thiện tình trạng tiểu buốt, tiểu són, khó tiểu, làm dịu tình



trạng kích thích quá mức của bàng quang.

NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG VỀ TÁC DỤNG TRÊN BỆNH NHÂN PHÌ ĐẠI TUYẾN TIẾN LIỆT CỦA HẠT BÍ ĐỎ:

(+) Tác giả: Tiến sĩ Heeok Hong và Tiến sĩ Chun-Soo Kim, công tác tại khoa thực phẩm và dinh dưỡng, đại học Sangmyung, Jongro-gu, Seoul 110-743, Hàn Quốc; Tiến sĩ Sungho Maeng, công tác tại khoa thực phẩm và dinh dưỡng, đại học Chung-Ang, 72-1 Ne-ri, Daeduk-myun, Anseong, Kyunggi 456-756, Hàn Quốc.

(+) Đối tượng nghiên cứu: bệnh nhân bị phì đại lành tính tuyến tiền liệt, độ tuổi trung bình 53,3 tuổi, điểm triệu chứng lâm sàng quốc tế trên 8.

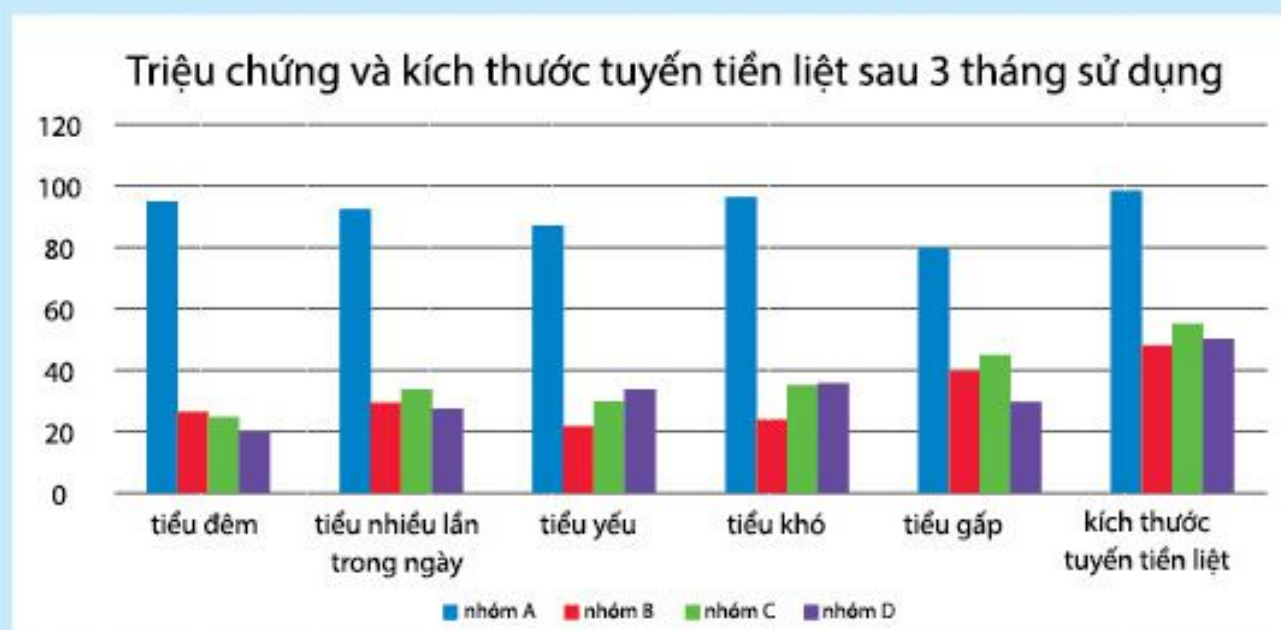
(+) Cách thức thực hiện: Nhóm A được sử dụng giả dược (dùng tinh bột khoai lang, 320 mg/ngày). Nhóm B được sử dụng dầu hạt bí đỏ (320 mg/ngày). Nhóm C được sử dụng dầu quả cọ lùn (320mg/ngày). Nhóm D được sử dụng cả dầu hạt bí đỏ và dầu quả cọ lùn (320 mg/ngày)

- Thời gian thực hiện: 12 tháng.

- Kết quả:

+ Các triệu chứng lâm sàng về rối loạn tiểu tiện giảm rõ rệt sau 1 tháng ở nhóm B,C,D.

+ Kích thước tuyến tiền liệt giảm rõ rệt sau 3 tháng ở nhóm B,C,D.



4. Cây tầm ma

Được các nhà khoa học nghiên cứu là có tác dụng kháng viêm và ngăn chặn sự phát triển của mô tuyến tiền liệt. Vì thế, rễ của cây tầm ma được sử dụng trong giai đoạn đầu khi mới có dấu hiệu rối loạn tiểu tiện vì nó sẽ làm chậm sự tiến triển của u tuyến tiền liệt và giảm số lần đi tiểu.



Ủy ban châu Âu và tổ chức WHO đã công nhận tất cả các "chứng minh lâm sàng" về việc sử dụng rễ của cây tầm ma trong "điều trị viêm đường tiết niệu và phì đại tuyến tiền liệt lành tính từ thể nhẹ đến trung bình" là có hiệu quả.

5. Lycopene

Các nghiên cứu đã chứng minh rằng lycopene giúp cải thiện chức năng của tuyến tiền liệt, giảm sự oxy hóa các tế bào và mô tuyến tiền liệt. Lycopene có tác dụng bảo vệ các màng tế bào khỏi quá trình oxy hóa, hoạt động như một chất chống oxy hóa.



6. Bồ công anh

Tuyến tiền liệt phì đại chèn ép vào bàng quang và đường niệu đạo gây tình trạng tiểu khó, tiểu không hết, bàng quang vẫn còn ứ đọng nước tiểu dễ dẫn tới tình trạng viêm đường tiết niệu. Bên cạnh đó nam giới ở độ tuổi trên 50 cũng là những



đối tượng dễ bị viêm đường tiết niệu nhất. Bồ công anh là kháng sinh thực vật, phòng ngừa và cải thiện triệu chứng tiểu buốt, tiểu rắt, tiểu khó ở bệnh nhân phì đại tiền liệt tuyến và viêm đường tiết niệu.

7. Uva Ursi, Cran berry, buchu leaf

Nguyên nhân gây viêm nhiễm đường tiết niệu thường là do vi khuẩn (E.Coli, Staphylococcus aureus và Klebsiella). Những thảo dược này ngăn chặn vi khuẩn bám dính vào thành bàng quang, thành niệu đạo để gây bệnh. Đồng thời còn có tác dụng lợi tiểu, giúp tăng đào thải vi khuẩn ra khỏi đường tiết niệu.



8. Kẽm

Kẽm đóng vai trò quan trọng đối với tuyến tiền liệt. Trong tuyến tiền liệt mạnh khỏe và trong dịch của tuyến tiền liệt tiết ra đều chứa rất nhiều kẽm. Hàm lượng kẽm ở tuyến tiền liệt là nhiều nhất so với các tuyến khác. Việc thiếu kẽm có thể gây phì đại và viêm tuyến tiền liệt, cùng những thay đổi khác ở tuyến sinh dục quan trọng này.

Vì vậy, kẽm đặc biệt quan trọng đối với đàn ông khi bước qua tuổi trung niên, khi các vấn đề về tuyến tiền liệt bắt đầu xuất hiện. Các chuyên gia cũng cho rằng, kẽm còn có khả năng kích thích việc sản sinh ra một loại protein có tác dụng làm "tê liệt" cadmium, một tác nhân nguy hiểm gây bệnh ung thư tuyến tiền liệt.



BoniMen

CÔNG THỨC TIÊN TIẾN, TOÀN DIỆN CỦA CANADA VÀ MỸ
SẢN PHẨM 2 TRONG 1, HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ PHÌ ĐẠI TIÊN LIỆT
TUYẾN VÀ VIÊM ĐƯỜNG TIẾT NIỆU



Tầm ma



Cọ lùn



Vỏ cây anh đào Châu Phi



Uva Ursi



Hạt bí đỏ



Bồ công anh



Buchu



Cran berry



Lycopen



Kẽm



SẢN PHẨM BONIMEN ĐƯỢC SẢN XUẤT TẠI HỆ THỐNG NHÀ MÁY VIVA PHARMACEUTICAL INC - CANADA VÀ NHÀ MÁY J&E INTERNATIONAL CORP - MỸ THUỘC TẬP ĐOÀN ĐA QUỐC GIA VIVA NUTRACEUTICALS - TẬP ĐOÀN SẢN XUẤT DƯỢC PHẨM, THỰC PHẨM CHỨC NĂNG UY TÍN HÀNG ĐẦU THẾ GIỚI



Viva Group được thành lập vào tháng 4/1994 với tổng diện tích đất khoảng 22.251 m2 và tổng diện tích nhà máy 15.850m2.

- Tháng 3/2000 Viva Group đã được cấp giấy chứng nhận GMP: Good Manufacturing Practice - Thực hành sản xuất thuốc tốt theo tiêu chuẩn của Canada.
- Tháng 3/2004 Viva Group đã được cấp giấy chứng nhận GMP: Good Manufacturing Practice - Thực hành sản xuất thực phẩm chức năng tốt theo tiêu chuẩn của Canada.

Chính điều này đã đưa Viva Group lên 1 tầm cao mới đó là trở thành nhà sản xuất Dược phẩm và thực phẩm được chứng nhận GMP lớn nhất tại Canada.

Hệ thống máy móc trong nhà máy Viva Group sử dụng công nghệ microfluidizer, một trong những công nghệ tiên tiến hiện đại bậc nhất thế giới.

Công nghệ microfluidizer có thể được hiểu như sau: Thành phần nguyên liệu được đưa vào hệ thống thông qua bể chứa và được chuyển tới buồng tương tác với tốc độ 400m/s bởi 1 máy bơm áp suất cao. Khi vào trong buồng, nguyên liệu sẽ chịu những lực rất mạnh gây phá vỡ tế bào, đồng thời được làm mát ngay tức thì từ đó tạo ra những phân tử hạt có kích thước nano, dưới 70nm.

Công nghệ này giúp tạo ra những phân tử hạt nano có:

- Kích thước đồng nhất và ổn định
- Loại bỏ được những nguồn ô nhiễm
- Sản phẩm ổn định, hạn sử dụng kéo dài
- Khả năng hấp thu có thể lên tới 100%

So với các phương pháp thông thường, sử dụng 100% công nghệ microfluidizer trong sản xuất Dược phẩm và TPCN đã tạo ra những sản phẩm có sinh khả dụng cao, hấp thu và tác dụng tốt hơn.

Công nghệ microfluidizer đã giúp Viva Group trở thành một tập đoàn dược phẩm lớn mạnh khi liên tiếp nhận được chứng nhận GMP của Cục quản lý thực phẩm và dược phẩm Hoa Kỳ FDA, chứng nhận GMP của tổ chức y tế thế giới WHO.



Ngoài ra, Viva Group còn hợp tác đã được với các trường đại học, như UBC địa phương, bệnh viện, viện nghiên cứu, và các thành viên ngành công nghiệp từ khắp nơi trên thế giới. Một số sáng kiến của nhân viên Viva Group đã được cấp bằng sáng chế của Hoa Kỳ, cùng với bằng sáng chế của Canada.

Các nhà khoa học làm việc trong phòng nghiên cứu và phát triển (R & D) ở Viva có nhiều kiến thức về y học, dinh dưỡng, công thức, mỹ phẩm và khoa học sức khỏe liên quan.

Tất cả các thành viên của nhóm R & D đều tốt nghiệp các trường đại học uy tín có nhiều bằng cấp, hầu hết đều có bằng tiến sĩ, và một số chuyên gia về lĩnh vực Dược phẩm được quốc tế công nhận. Đồng thời Viva Group cũng tham vấn với các nhà khoa học và giáo sư tại các trường đại học, viện nghiên cứu và bệnh viện.

Mỗi ngày nhà máy Viva Group sản xuất:

40 triệu viên softgels; 25 triệu viên nén; 8 triệu vỏ viên nang cứng.

Hàng năm Viva Group còn sản xuất được khoảng 2000 tấn chất lỏng và 800 tấn Cream, vì thế Viva Group đang là công ty sản xuất Dược phẩm và thực phẩm chức năng lớn nhất, có khách hàng ở hơn 100 nước khác nhau.

Với hệ thống máy móc hiện đại, nhân viên có trình độ cao, hệ thống cung cấp nguyên vật liệu uy tín, Viva Group cam kết sẽ tiếp tục phát triển các sản phẩm chất lượng, khoa học, sức khỏe cao nhất tới người tiêu dùng.

Website: <https://www.vivahealthsolutions.com/Default.aspx>

NHÀ MÁY VIVA GROUP ĐÃ ĐƯỢC CHỨNG NHẬN ĐẠT TIÊU CHUẨN GMP (THỰC HÀNH TỐT SẢN XUẤT THUỐC) CỦA TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI WHO, BỘ Y TẾ CANADA VÀ FDA HOA KỲ (CỤC QUẢN LÝ THỰC PHẨM VÀ DƯỢC PHẨM HOA KỲ)



Chứng nhận đạt tiêu chuẩn GMP của tổ chức Y tế thế giới WHO



Chứng nhận đạt tiêu chuẩn GMP của cục quản lý thực phẩm & dược phẩm Hoa Kỳ



Chứng nhận đạt tiêu chuẩn GMP của Bộ Y Tế Canada

**BONIMEN TỰ HÀO ĐÃ ĐỒNG HÀNH CÙNG BỆNH NHÂN
PHÌ ĐẠI TUYẾN TIỀN LIỆT VÀ VIÊM ĐƯỜNG TIẾT NIỆU TRÊN CẢ NƯỚC
ĐỂ CHIẾN THẮNG CĂN BỆNH U XƠ TUYẾN TIỀN LIỆT**

Đà Nẵng: Bác Nguyễn Xuân Xanh, 72 tuổi ở số 17, đường Thanh Vinh 10, P. Hòa Khánh Bắc, Q. Liên Chiểu, TP. Đà Nẵng, ĐT: 0934.799.233

Tôi bị tiểu đêm tới 6-7 lần, mỗi lần đi xong đều không thoải mái vì trong bàng quang vẫn còn nước nhưng “tắc” không ra được. Đi khám tôi mới biết mình bị phì đại tuyến liệt tuyến, kích thước lên tới 65gr. Bác sĩ kê đơn thuốc tây nhưng tôi uống liên tục 7-8 tháng mà chỉ giữ được kích thước tiền liệt tuyến không to ra thêm chứ triệu chứng không đỡ, thậm chí tôi còn bị sụt mất 3 kí, nước tiểu cứ tự động chảy ướt hết quần, tiểu dắt, tiểu bí. Vậy mà sử dụng BoniMen được 2 tháng, kích thước đã về chỉ còn 38gr, sau 3 tháng thì chỉ còn 28gr, tiểu đêm chỉ còn 1 lần, dòng tiểu to, thông thoáng, tự chủ được chuyện đi tiểu của mình. Đêm nào tôi cũng ngủ ngon giấc khiến tôi rất mừng.



Phú Thọ: Chú Nguyễn Cao Chí, 63 tuổi ở khu 1, thị trấn Sông Thao, huyện Cẩm Khê, tỉnh Phú Thọ * ĐT: 0982.889.236

Tôi bị bệnh phì đại tuyến liệt tuyến cách đây hơn 10 năm, kích thước tới gần 70 gr, đồng thời mỗi đêm đi tiểu tới 10 lần, tôi bị sụt từ 65 cân xuống còn có 56 cân. Tôi đã quyết định phẫu thuật theo lời bác sỹ với hi vọng bệnh sẽ chấm dứt hoàn toàn. Nhưng không ngờ chỉ 1 năm sau đó bệnh đã tái phát trở lại, tiểu đêm tới 4,5 lần, tiểu rất, tiểu khó, phải rặn khi đi tiểu. Tôi đi khám lại, kích thước đã tăng lên tới 40gr, bác sỹ bảo đợi kích thước to thêm thì lại mổ tiếp.



Tình cờ khi đó tôi lại biết tới BoniMen và quyết định sử dụng với liều 6 viên mỗi

ngày. Ngày 10/04/2018, tức là sau hơn 2 tháng sử dụng BoniMen, kích thước chỉ còn 19gr, đồng thời tiểu đêm đã hết, tiểu thông thoáng, dòng tiểu to, đi một mạch là xong. Tôi rất mừng và tin tưởng tuyệt đối sản phẩm này.

Đắk Lắk: **Bác Hoàng Văn Vạn, 75 tuổi (ở số 61 Văn Cao, P. Tân Lợi, Tp. Buôn Ma Thuột, Đắk Lắk, ĐT: 0962.417.804**

Tôi bị phì đại tiền liệt tuyến tới 4 năm rồi, nhưng tới tháng 1/2019 thì bệnh trở nặng khủng khiếp, tiểu khó, phải rặn, tiểu xong rồi mà nước tiểu còn tiếp tục rỉ ra tới ướt hết cả quần. Mỗi đêm tôi phải thức tới 25-26 lần để đi tiểu khiến tôi bị mất ngủ trắng đêm, người ốm yếu, sụt từ 63 kí xuống còn có 58 kí. Kích thước tiền liệt tuyến là 44gr, tôi đã dùng đủ loại thuốc nhưng tình trạng đều không thuyên giảm. Tới tháng 9/2019, tôi bắt đầu uống BoniMen, được 1 tháng thì bác thấy tiểu đêm đã giảm, đi tiểu dòng to hơn chứ không rỉ rỉ như trước. Tới tháng 1/2020 tôi đo lại kích thước tiền liệt tuyến, không ngờ đã hạ xuống còn 25gr, đồng thời tiểu đêm cũng chỉ còn 1 lần, dòng tiểu to đi ào một nhát là xong, không bị tiểu rỉ ra quần nữa. Cả đêm tôi đã ngủ ngon giấc.



Hồ Chí Minh: : **Chú Đỗ Chiến Đạm (65 tuổi) ở số nhà 269, đường Hoàng Hữu Nam, P Tân Phú, Q 9, TP HCM; SĐT 0919321698**

Tôi bị phì đại tiền liệt tuyến cách đây 4 năm, kích thước tiền liệt tuyến là 60gr với những triệu chứng khó chịu như tiểu đêm 5-6 lần, tiểu khó, mỗi lần đi phải mất từ 10-15 phút, tiểu buốt khiến tôi mất ngủ, lo lắng tới mức sụt hẳn 5 kí. Dùng thuốc theo đơn bệnh viện thì tôi bị dị ứng, nóng bừng hết cả người lên, nôn nao khó chịu nên tôi không dám dùng nữa. Vậy mà mới dùng BoniMen được 3 lọ, triệu chứng tiểu buốt đã giảm hẳn, tiểu đêm chỉ còn 2-3 lần, sau 6 lọ tiểu đêm chỉ còn 1 lần, tình trạng đi tiểu ban ngày cũng trở về bình thường như trước kia.



Hiện tượng tiểu khó, tiểu rất, tiểu không hết đã giảm gần như hoàn toàn. Sau hơn 3 tháng sử dụng, tôi đi siêu âm lại thì kích thước tiền liệt tuyến chỉ còn lại 36 gram, tức là đã giảm được một nửa, tôi tin tưởng BoniMen nên sẽ kiên trì dùng lâu dài.

Cần Thơ: Bác Tạ Viết Phấn, 70 tuổi ở 24U4, đường số 4, khu dân cư miền nam, phường Hưng Phú, quận Cái Răng, ĐT: 0945.126.569/ 0945.775.446

Tôi bị chứng tiểu đêm cách đây gần 2 chục năm, nhưng phải tới tháng 3/2017 thì bệnh mới nặng hẳn, mỗi đêm tôi tiểu tới 5-6 lần, tiểu không thành dòng liên tục mà chia thành 2 tia, ngắt quãng khiến tôi mất ngủ cả đêm, ban ngày chẳng dám đi đâu, chỉ quanh quẩn ở nhà. Đi khám thì kích thước tiền liệt tuyến là 55gr, bác sĩ kê đơn thuốc tây, tôi uống liên tục 1 năm mà kích thước không giảm, tiểu khó, tiểu không tự chủ, tiểu nhiều lần vẫn tái diễn. Vậy mà dùng BoniMen mới được 2 tháng, tiểu đêm hầu như không còn nữa, tia tiểu mạnh, một lần xong ngay, đi tiểu xong thấy khoan khoái, không bị nước tiểu rỉ ra quần nữa. Sau 3 tháng, kích thước chỉ còn 27gr khiến tôi rất bất ngờ và vui sướng.



Gia Lai: Bác Đào Duy Quang 74 tuổi, ở số 77 Nguyễn Trãi, phường Yên Đỗ, Pleiku, Gia Lai
ĐT: 0397.030.014

Lúc mới phát hiện ra thì kích thước tiền liệt tuyến chỉ có 41gr, nhưng sau 1 thời gian sử dụng thuốc tây thì kích thước lại tăng lên tận 49gr, tiểu đêm 7,8 lần thậm chí có đêm đến 10 lần làm tôi mất ngủ liên tục. Mà tiểu cũng chẳng thoải mái được như xưa, dòng tiểu yếu, đang tiểu dừng lại, phải đứng rặn thì mới đi tiếp được. Tôi dùng được BoniMen 4 hộp tình trạng đi tiểu đã cải thiện rõ rệt rồi, tiểu thành dòng mạnh, không phải rặn, thoải mái, tiểu đêm đã giảm nhiều chỉ còn khoảng 3 lần mỗi đêm. Sau 3 tháng, tiểu đêm chỉ còn 1 lần nên tôi đã ngủ một mạch từ tối đến sáng, thỉnh thoảng có đêm dậy đi tiểu một lần nhưng vào cái ngủ được ngay, kích thước tiền liệt tuyến chỉ còn 25gr khiến tôi rất yên tâm.



BẠN HỎI - CHUYÊN GIA TRẢ LỜI



THẦY THUỐC U U T U

BÁC SĨ CAO CẤP - HOÀNG ĐÌNH LÂN

NGUYỄN TRƯỞNG KHOA NGOẠI BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN TRUNG ƯƠNG

Câu 1: Thưa bác sĩ, tôi đã uống BoniMen được 3 tháng nay. Tôi vừa đi siêu âm lại, kết quả khá khả quan, kích thước TTL đã co nhỏ từ 40 g xuống 30 g. Chứng tiểu đêm của tôi cũng đỡ hẳn, giờ tôi chỉ còn đi tiểu đêm từ 1-2 lần chứ không phải dậy 4-5 lần như trước. Tôi có cần dùng tiếp nữa không?

Trả lời: Thân chào bác.

Chúc mừng bác đã cải thiện sức khỏe rất tốt sau khi sử dụng BoniMen. Kích thước tuyến tiền liệt của bác đang co nhỏ lại, bác nên dùng thêm để kích thước tuyến tiền liệt của mình co nhỏ hẳn lại về mức bình thường là $\leq 20g$. Hơn nữa, khi dùng BoniMen lâu dài, sẽ giúp ngăn ngừa bệnh u xơ tuyến tiền liệt tái phát.

BoniMen là sản phẩm từ thảo dược nên rất an toàn, không có tác dụng phụ gì cả, bác có thể yên tâm sử dụng lâu dài.

Câu 2: Bác sĩ cho tôi hỏi, tôi bị u xơ tuyến tiền liệt, kích thước 50 g, kèm thêm viêm đường tiết niệu. Tôi đi tiểu đêm nhiều, tiểu nhỏ giọt, tiểu buốt. Bệnh viêm đường tiết niệu của tôi rất hay bị tái phát, dùng kháng sinh chỉ đỡ 1 thời gian thì bị lại. BoniMen có dùng cho người bị viêm đường tiết niệu được không hay chỉ dành cho u xơ tiền liệt tuyến?

Trả lời: Chào bác.

BoniMen là sản phẩm 2 trong 1, có tác dụng toàn diện, vừa dành cho người bị u xơ tuyến tiền liệt và cả những người bị viêm tuyến tiền liệt.

Trong BoniMen có một nhóm thảo dược có tác dụng kháng khuẩn, chống viêm, lợi tiểu để tăng đào thải vi khuẩn ra khỏi đường tiết niệu:

- Cây tầm ma: được các nhà khoa học nghiên cứu là có tác dụng kháng viêm và ngăn chặn sự phát triển của mô tuyến tiền liệt

- Bồ công anh: là kháng sinh thực vật, phòng ngừa và cải thiện triệu chứng tiểu buốt, tiểu rát, tiểu khó ở bệnh nhân phì đại tiền liệt tuyến và viêm đường tiết niệu

- Uva Ursi, Cran berry, buchu leaf: Ngăn chặn vi khuẩn bám dính vào thành bàng quang, thành niệu đạo để gây bệnh. Đồng thời còn có tác dụng lợi tiểu, giúp tăng đào thải vi khuẩn ra khỏi đường tiết niệu.

Bác dùng BoniMen ngày 4-6 viên, chia làm 2-3 lần, mỗi lần 2 viên sau ăn. Các triệu chứng như tiểu đêm, tiểu buốt, tiểu rát sẽ đỡ sau 2-3 tuần sử dụng. Co nhỏ kích thước tuyến tiền liệt sau 2-3 tháng sử dụng.

Câu 3: Tôi năm nay 70 tuổi, từ 3 năm trở lại đây tôi bị đi tiểu đêm nhiều lần, mỗi đêm từ 3-4 lần. Việc này khiến tôi rất mệt mỏi vì nó ảnh hưởng tới giấc ngủ của tôi. Cho tôi hỏi nguyên nhân đi tiểu đêm là gì? Có cách nào để khắc phục được không?

Trả lời: Chào bác

Tiểu nhiều về đêm gây rất nhiều phiền phức, cản trở mọi sinh hoạt và ảnh hưởng đến tâm lý của người bệnh. Tiểu nhiều về đêm do nhiều nguyên nhân gây ra có cả nguyên nhân do bệnh lý và không do bệnh lý.

Tiểu nhiều về đêm do bệnh lý:

- Các bệnh về tuyến tiền liệt (u xơ tuyến tiền liệt): Thường gặp ở Nam giới, khi tuyến tiền liệt to sẽ dẫn đến ngăn cản dòng nước tiểu và kích thích bàng quang, và triệu chứng thường gặp là đi tiểu nhiều lần, kể cả vào ban đêm.
- Viêm bàng quang: Khi mắc phải bệnh này, người bệnh lúc nào cũng mắc tiểu dù vừa tiểu xong, đi tiểu nhiều lần, không ngoại trừ cả ban đêm và tiểu són.
- Sỏi thận: Biểu hiện lâm sàng của sỏi thận rất đa dạng do tùy thuộc vào vị trí, độ to nhỏ của sỏi, vào các biến chứng do sỏi gây ra. Triệu chứng biểu hiện như tiểu buốt, tiểu rất, tiểu đục... cả ban ngày lẫn ban đêm.

Tiểu nhiều về đêm không do bệnh lý:

- Uống nhiều nước vào buổi tối: Uống nhiều nước rất tốt cho cơ thể, giúp cơ thể lọc bỏ những độc tố xong uống quá nhiều nước có thể dẫn đến tình trạng đa niệu, ảnh hưởng xấu đến sức khoẻ.
- lạm dụng các chất kích thích: Nếu như sử dụng các chất như bia rượu, cafe nhiều thì cũng gây tiểu nhiều vì các chất này gây tiểu nhiều hơn.
- Người lớn tuổi: Khả năng tái hấp thu kém, dẫn đến tình trạng phải đi tiểu nhiều lần hơn, kể cả vào ban đêm.

Bác nên đi khám để biết chính xác nguyên nhân gây ra tình trạng tiểu đêm của mình là do đâu để có hướng điều trị phù hợp. Bên cạnh đó, bác cũng nên hạn chế uống nhiều nước (kể cả canh), không uống bia rượu, cà phê vào buổi tối.

Câu 4: Thưa bác sĩ, tôi năm này 60 tuổi. Cách đây 3 năm, tôi đi khám và phát hiện ra mình bị phì đại tuyến tiền liệt, kích thước là 40g. Tôi có dùng thuốc tây bác sĩ kê đơn, cũng thấy đỡ hẳn tiểu đêm nhưng sinh lý lại thấy bị suy giảm nên tôi không dùng nữa. Hiện tại, mỗi đêm tôi đi tiểu 3 lần, tiểu khó, cảm giác tiểu không hết bãi. Tôi mới đi khám lại, kích thước TTL là 45 g. Nhưng tôi không muốn dùng thuốc tây nữa vì ngại tác dụng phụ của nó về vấn đề sinh lý của tôi. Tôi có thể dùng BoniMen được không? Có làm giảm được kích thước tuyến tiền liệt của tôi không?

Trả lời: Chào bác.

Bác sử dụng BoniMen sẽ giúp cải thiện rõ rệt tình trạng của bác.

BoniMen giúp ức chế enzyme 5 alpha reductase do đó có tác dụng:

- Ngăn ngừa và hạn chế sự phát triển của u xơ phì đại lành tính tuyến tiền liệt.
- Giúp giảm tiểu đêm, tiểu nhiều lần, tiểu không hết, tiểu buốt, tiểu rắt, nước tiểu đục sau 2-3 tuần
- Giảm kích thước tuyến tiền liệt về mức bình thường sau 2-3 tháng
- Ngăn ngừa biến chứng của phì đại tuyến tiền liệt (viêm đường tiết niệu, sỏi thận, suy thận)

Bác nên uống ngày 4-6 viên, chia làm 2-3 lần, mỗi lần 2 viên, uống sau ăn.

Vì BoniMen có thành phần thảo dược, không có ảnh hưởng xấu trên thận nên sẽ không làm suy giảm sinh lý như khi bác dùng thuốc tây.

Câu 5: Tôi bị tiểu đêm 3,4 lần, kích thước tiền liệt tuyến phì đại tới gần 40 gr. Tôi muốn dùng BoniMen với liều lượng thế nào và bao lâu có tác dụng? Trả lời:

Trả lời: Chào bác.

Thời gian đầu bác dùng BoniMen với liều 6 viên 1 ngày chia 2-3 lần, sáng và tối.

Thông thường tình trạng tiểu đêm sẽ cải thiện sau khoảng 2,3 tuần sử dụng.

Còn kích thước tiền liệt tuyến muốn co nhỏ lại thời gian sẽ lâu hơn, sau khoảng 2 tháng bác nên đi siêu âm lại để xem đáp ứng của mình tới đâu. Và bác nên dùng đến khi co nhỏ lại như bình thường thì có thể giảm liều xuống uống 2 viên 1 ngày để phòng tái phát.

Câu 6: Tôi 65 tuổi, bị phì đại tiền liệt tuyến, muốn dùng BoniMen nhưng tôi còn bị kèm cả cao huyết áp, mỡ máu, tiểu đường và đang phải sử dụng thuốc trị những bệnh này, tôi có dùng được BoniMen không?

Trả lời: Chào bác.

Trường hợp của bác hoàn toàn có thể sử dụng được BoniMen bởi BoniMen có nguồn gốc 100% thảo dược. Đồng thời BoniMen không ảnh hưởng tới các bệnh như cao huyết áp, mỡ máu, tiểu đường và không tương tác với những thuốc trị bệnh này vì thế bác hoàn toàn có thể dùng kèm.

Bác nên uống BoniMen liều 4-6 viên/ngày, chia làm 2 lần, uống sau ăn. Những rối loạn tiểu tiện thường được cải thiện sau 2-3 tuần sử dụng, và kích thước tuyến tiền liệt co nhỏ lại sau 3 tháng.

Câu 7: Chào bác sĩ, tôi bị tiểu đêm mấy năm nay nhưng cũng chỉ mới đi khám cách đây 3 tháng, bác sĩ kết luận tôi bị phì đại lành tính tuyến tiền liệt. Tôi đã sử dụng Avodart nhưng chỉ thấy đỡ tiểu đêm, còn kích thước tuyến tiền liệt thì không giảm, thậm chí sau 3 tháng dùng Avodart, kích thước còn tăng từ 40 gram lên 50 gram. Tôi nghe nhiều người bạn của mình nói chỉ cần phẫu thuật là khỏi. Nhưng tôi vẫn lo lắng, không biết có đúng là khỏi được thật không, có tái phát lại không, có ảnh hưởng gì tới sức khỏe không? Xin bác sĩ cho lời khuyên (Bác Đặng Văn Hòa, Quận Hải Châu, thành phố Đà Nẵng)

Trả lời: Chào bác.

Việc bạn của bác nói rằng chỉ cần phẫu thuật tuyến tiền liệt sẽ khỏi là không đúng. Phẫu thuật chỉ là giải pháp cuối cùng khi tất cả các biện pháp điều trị nội khoa (dùng thuốc) không có hiệu quả, các triệu chứng lâm sàng (bí tiểu, tiểu đêm, tiểu khó,..) ảnh hưởng nặng nề tới chất lượng cuộc sống của bệnh nhân, bệnh nhân gặp các biến chứng nặng như bí tiểu hoàn toàn nhiều lần, sỏi bàng quang, tổn thương bàng quang. Hơn nữa, bệnh nhân phẫu thuật tuyến tiền liệt xong không có nghĩa là khỏi hẳn, tuyến tiền liệt vẫn có thể to ra theo thời gian,

nhiều bệnh nhân phải phẫu thuật lại nhiều lần. Bên cạnh đó, việc phẫu thuật có chi phí đắt đỏ hơn điều trị nội khoa, nhiều tai biến trong và sau phẫu thuật ảnh hưởng tới sức khỏe người bệnh.

Kích thước tuyến tiền liệt của bác chưa quá to, chưa đến mức phải phẫu thuật. Avodart chỉ giúp bác giảm triệu chứng, không thể làm co nhỏ kích thước tuyến tiền liệt cho bác được. Bác nên dùng thêm BoniMen, giúp bác giảm triệu chứng, co nhỏ kích thước tuyến tiền liệt, hơn nữa BoniMen có thành phần thảo dược nên rất an toàn, không lo tác dụng phụ.

Câu 8: Chào bác sĩ, tôi năm nay 56 tuổi. Khoảng hơn 1 năm trở lại đây, tôi bắt đầu xuất hiện chứng tiểu đêm. Ban đầu là 1-2 lần dậy vào ban đêm, giờ đã là 3-4 lần khiến sức khỏe của tôi suy giảm rõ rệt. Ban đêm là vậy, còn ban ngày tôi bị chứng tiểu không hết hành hạ, đi tiểu xong tôi luôn có cảm giác không hết và muốn đi tiếp nhưng dù cố rặn thế nào tôi cũng không đi được. Tình trạng này khiến trong người tôi lúc nào cũng bứt rứt, khó chịu nhất là vùng bụng dưới. Tôi đi khám và được bác sĩ kết luận mắc phì đại tiền liệt tuyến với kích thước 55 gram. Bác sĩ đã cho đơn thuốc về uống, nhưng cũng dặn theo là uống không đỡ thì có thể phải phẫu thuật. Tôi vô cùng lo lắng cho tình trạng của mình. Xin hỏi tại sao tôi lại bị tình trạng trên và tôi dùng BoniMen có được không?

Trả lời: Chào anh.

Tiền liệt tuyến là một bộ phận chỉ có ở nam giới, nằm ngay ở cổ bàng quang (nơi chứa nước tiểu) và đầu niệu đạo (đường dẫn nước tiểu ra ngoài). Khi đến tuổi trưởng thành, kích thước tuyến tiền liệt nặng khoảng 20gr. Tuy nhiên, đối với nam giới từ 40 tuổi trở đi, tuyến tiền liệt bắt đầu có nguy cơ phình to lên,

chèn ép gây kích thích vào bàng quang và niệu đạo, khiến bàng quang hoạt động quá mức kể cả ban đêm lẫn ban ngày. Ngoài ra, tiền liệt tuyến phình to cũng chèn ép vào đường niệu đạo khiến lượng nước tiểu không được giải phóng hết nên đa phần người bị bệnh này đều có cảm giác đi xong cảm thấy không thoải mái, một lát sau lại muốn đi tiếp là vậy.

Anh nên dùng BoniMen cho bệnh phì đại tiền liệt tuyến càng sớm càng tốt. Dùng BoniMen, anh sẽ không phải lo tác dụng phụ do BoniMen có thành phần thảo dược. Anh uống BoniMen với liều ngày 4-6 viên, chia làm 2-3 lần, mỗi lần 2 viên sau ăn. Các triệu chứng như tiểu đêm, tiểu khó, tiểu ngắt quãng hay cảm giác tiểu không hết sẽ giảm sau 2-3 tuần sử dụng, kích thước tuyến tiền liệt co nhỏ sau 3 tháng. Anh yên tâm, kích thước tuyến tiền liệt co nhỏ về mức an toàn, anh sẽ không cần phải phẫu thuật tuyến tiền liệt nữa.

Câu 9: Chào bác sĩ ạ, ba cháu năm nay 70 tuổi. Ba cháu cách đây 2 năm đã mổ nội soi u xơ tuyến tiền liệt 1 lần. Nhưng gần đây ba cháu lại bị tái phát tình trạng tiểu đêm và tiểu nhiều lần vào ban ngày. Dù rất hạn chế uống nước nhưng ba cháu vẫn đi tiểu 4 lần mỗi đêm. Ba cháu còn gặp tình trạng không kiểm soát được tiểu tiện, không nhịn được tiểu, nhưng lúc đi tiểu thì dòng tiểu yếu và ngắt quãng, đi xong vẫn còn cảm giác tiểu không hết. Ba cháu có cần phải mổ lại tuyến tiền liệt không hay chỉ cần dùng BoniMen là được ạ?

Trả lời: Chào cháu.

Việc tái phát tình trạng tiểu đêm, tiểu nhiều lần vào ban ngày là do tuyến tiền liệt của ba cháu đã to trở lại, gây chèn ép lên bàng quang và niệu đạo. Việc phẫu thuật u xơ tuyến tiền liệt không phải là giải pháp điều trị dứt điểm, rất dễ tái phát trở lại, hơn nữa chi phí cao và có thể gặp các biến chứng khi mổ, sau mổ.

Ba cháu không cần phẫu thuật mổ lại tuyến tiền liệt nữa, chỉ cần dùng BoniMen là được. Ba cháu cần uống BoniMen với liều ngày 6 viên, chia làm 3 lần, mỗi lần 2 viên. Các triệu chứng như tiểu đêm, tiểu khó, tiểu ngắt quãng hay cảm giác tiểu không hết sẽ giảm sau 2-3 tuần sử dụng, kích thước tuyến tiền liệt co nhỏ sau 3 tháng. Sau 3 tháng, ba cháu nên đi siêu âm lại kích thước tuyến tiền liệt để theo dõi tình trạng của mình.

Ba cháu không cần phẫu thuật mổ lại tuyến tiền liệt nữa, chỉ cần dùng BoniMen là được. Ba cháu cần uống BoniMen với liều ngày 4-6 viên, chia làm 2-3 lần, mỗi lần 2 viên sau ăn. Các triệu chứng như tiểu đêm, tiểu khó, tiểu ngắt quãng hay cảm giác tiểu không hết sẽ giảm sau 2-4 tuần sử dụng, kích thước tuyến tiền liệt co nhỏ sau 3 tháng. Sau 3 tháng, ba cháu nên đi siêu âm lại kích thước tuyến tiền liệt để theo dõi tình trạng của mình.

Câu 10: Thưa bác sĩ, tôi có thắc mắc. Khi tôi đi siêu âm ở bệnh viện tỉnh thì bác sĩ kết luận tôi bị phì đại tuyến tiền liệt. Tuy nhiên tôi có tham khảo về các triệu chứng phì đại tuyến tiền liệt ở trên mạng như tiểu nhiều, tiểu đêm nhiều lần, tiểu bí, tiểu khó, tiểu không hết bãi,... thì thấy tôi không có bất cứ triệu chứng nào như thế. Việc tiểu tiện của tôi vẫn rất bình thường. Như vậy thì tôi có bị phì đại tuyến tiền liệt không bác sĩ? Và tôi có dùng được sản phẩm BoniMen không?

Trả lời: Chào anh.

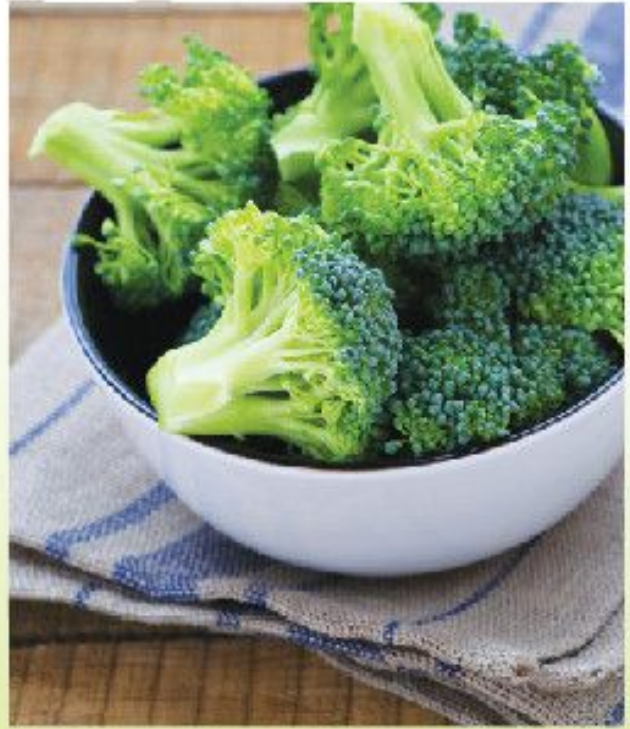
Cấu trúc tuyến tiền liệt được chia làm 3 thùy, bao gồm thùy phải, thùy giữa và thùy trái. Tùy theo chiều hướng phì đại mà tuyến tiền liệt có thể chèn ép nhiều hay ít vào ống niệu, bàng quang, gây ra những rối loạn tiểu tiện ở mức độ khác nhau. Hiện tiểu tiện của anh bình thường, rất có thể tuyến tiền liệt phì đại theo thùy 2 bên, giảm chèn ép.

Anh nên dùng BoniMen để giảm kích thước tuyến tiền liệt, ngăn không cho tuyến tiền liệt to ra gây nên những rối loạn tiểu tiện nặng nề hơn.

NHỮNG THỰC PHẨM SIÊU TỐT CHO TUYẾN TIỀN LIỆT

1. Súp lơ xanh

Các nhà nghiên cứu cũng thấy rằng ăn súp lơ xanh hơn một lần mỗi tuần có thể làm giảm 45% khả năng phát triển ung thư tuyến tiền liệt. Cách tốt nhất để thưởng thức loại rau này là hấp hoặc xào nhanh không quá 5 phút, vì nếu bị nấu quá lâu, khả năng chống ung thư của các dưỡng chất thực vật có thể bị phá hủy.



2. Trà xanh

Công dụng chữa bệnh của trà xanh nằm ở cho những hợp chất chống oxy hóa có tên là các catechin, một nhóm polyphenol có khả năng tiêu diệt vi khuẩn và vi rút, tăng cường miễn dịch và chống lại nhiều dạng ung thư, kể cả ung thư tiền liệt tuyến. Mặc dù có nhiều dạng catechin khác nhau, song epigallocatechin gallat, hay EGCG, được xác định là loại có công hiệu mạnh nhất.

3. Nấm

Các loại nấm châu Á chứa một chất chống ô xi hóa mạnh là L-ergothionein. Nghiên cứu cho thấy ergothionein có hàm lượng cao trong nấm hương, nấm sò, nấm bào ngư, nấm linh chi và nấm maitake. Sở trường của ergothionein là đặc tính chống ô xi hóa mạnh bảo vệ tế bào trong toàn cơ thể, bao gồm cả tuyến tiền liệt. Nghiên cứu của Trường Y Đại học Johns Hopkins, Mỹ gần đây cho thấy ergothionein có tác dụng bảo vệ tế bào trước những tổn thương do độc tố và các chất khác gây ra.



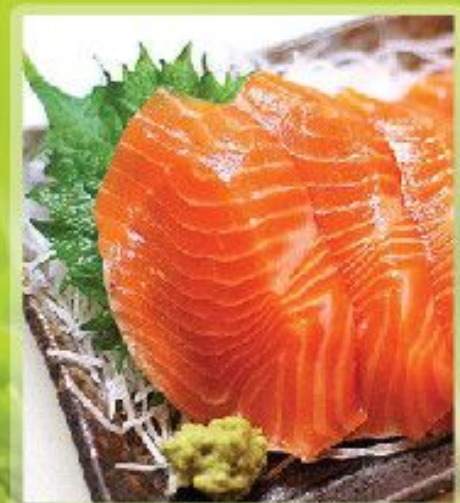
4. Quả lựu

Tại Trường Đại học California, Mỹ, các nhà nghiên cứu đã thấy rằng nước ép lựu làm chậm đáng kể tiến triển của ung thư tiền liệt tuyến ở người đã phẫu thuật hoặc tia xạ để điều trị ung thư nhưng nồng độ PSA vẫn tăng.

5. Cá hồi

Các acid béo omega-3 là chất dinh dưỡng quan trọng cho tuyến tiền liệt, và cá hồi rất giàu loại acid này.

Acid béo omega-3 trong cá hồi có thể làm chậm tiến triển của ung thư tiền liệt tuyến ở những người đã bị bệnh, và giúp phòng ngừa ung thư ở những người khác.



MỘT SỐ BÀI THUỐC DÂN GIAN GIẢM TIỂU RẮT, TIỂU BUỐT

Bài 1: Nước ép rau má

Lá rau má mua về ngâm rửa thật sạch, giã hoặc xay nát. Cho thêm một ít nước vào, vắt và lọc bỏ bã. Thêm một chút đường cho dễ uống. Mỗi người, mỗi ngày có thể dùng từ 30 – 40 gram rau má tươi



Bài 2: Nước ép bí xanh

Lấy một miếng bí xanh to bằng cái bát con, gọt vỏ ngoài, giã vắt lấy nước và hòa thêm chút muối để uống. Cũng có thể gọt vỏ ăn sống, ăn được bao nhiêu thì tùy. Áp dụng một trong 2 cách trên trong 10 ngày.

Nếu cách trên bạn cảm thấy khó ăn có thể luộc bí xanh ăn hàng ngày và uống nước. Đây là cách chữa đái rất, đái buốt hiệu quả trong trường hợp bệnh mới phát.

Cách 3: Củ sắn dây

Lấy củ sắn dây cạo sạch vỏ, thái ra từng miếng phơi khô, đem sấy cho giòn. Sau đó giã nhỏ, đem rây thật mịn và hòa với đường uống hằng ngày. Loại bột này tuy không trắng và mịn bằng bột sắn lọc nhưng mát và công hiệu hơn.



Cách 4: Mồng tơi

Mồng tơi là loại rau được sử dụng làm món ăn hàng ngày. Bạn có thể nấu canh hoặc luộc, giúp thanh nhiệt giải độc. Bên cạnh đó mồng tơi còn được coi như là loại thuốc điều trị chứng đái rắt đái buốt rất hiệu quả.

• **Trị đái dắt:** Rau mồng tơi sắc nước uống trong ngày.

• **Trị tiểu buốt:** Hái lá mồng tơi từ sáng sớm lau sạch cho vào cối giã nát, vắt lấy nước cốt pha thêm một ít nước sôi để nguội cho vài hạt muối rồi uống. Bã dùng để đắp vào bụng dưới (chỗ bàng quang) chỉ sau vài lần là khỏi.

YOGA CHO NGƯỜI CAO TUỔI

Yoga là một bộ môn rất tốt cho sức khỏe nhất là đối với người cao tuổi. Luyện tập đúng cách thường xuyên sẽ cải thiện nhiều vấn đề bệnh lý và nâng cao đề kháng cho người cao tuổi .

1. Tư thế ngồi thiền

Phương pháp:

- Ngồi ở chỗ thoải mái nhất, bắt chéo hai chân và thẳng lưng. Hai tay thả lỏng trên đầu gối hoặc bàn tay bắt ấn. Tư thế này cần giữ ổn định cột sống, lưng và đầu của bạn.
- Thư giãn các cơ da dày của bạn và đẩy mạnh không khí thông qua mũi một cách thoải mái. Điều này sẽ khiến các cơ bụng co bóp mạnh và nên ép bụng vào bên trong về phía cột sống. Sau đó hít vào mà không cần bất kỳ bổ sung nỗ lực nào.
- Ngay sau khi hít vào một cách thụ động, thở ra một lần nữa một cách mạnh mẽ và tiếp tục lặp lại đều đặn. Làm 10 lần mỗi lần lặp lại 20-25 nhịp. Tất cả hoạt động hít vào thở ra đều được thực hiện qua mũi.



2. Tư thế sấm sét

Hướng dẫn:

- Ngồi thẳng, hai chân gập về phía sau sao cho hai gót chân chạm hai hông. Sau đó, bạn đặt hai lòng bàn tay lên hai đầu gối, giữ cột sống và cổ thẳng.
- Hít vào rồi chậm chậm thở ra. Trong lúc thở ra thì ép bụng vào và uốn cong về phía trước. Khi hít vào thì kéo cơ thể trở lại vào vị trí thẳng thẳng.
- Lặp lại điều này thường 10-15 lần nếu bạn là một người mới bắt đầu.



3. Tư thế trán chạm gối

Hướng dẫn:

- Bạn ngồi thẳng lưng trên thảm tập yoga, duỗi thẳng chân ra trước, sau đó gập gối phải lại đồng thời dùng hai bàn tay kéo bàn chân phải vào sát xương chậu, đầu gối phải nằm sát mặt sàn, hai cánh tay giơ thẳng lên cao.
- Thở ra trong khi từ từ gập người lại, cúi xuống đưa hai tay ra ôm lấy cổ chân, cố gắng ép người càng xuống sâu càng tốt. Động tác này giúp các cơ quan trong cơ thể bạn vận động một cách tối đa.



4. Tư thế rắn hổ mang

Hướng dẫn:

- Nằm úp mặt xuống sàn nhà, khép hai chân lại, trán chạm đất, chống hai tay xuống sàn nhà, gối khuỷu tay chạm đất.
- Hít thở, ngẩng đầu hướng lên trên, nâng lồng ngực rời khỏi mặt đất.
- Dùng lực của hai tay để chống, nâng cơ thể lên, duỗi thẳng khuỷu tay, thở ra, ngửa cổ, mắt nhìn lên trần nhà, giữ tư thế này trong 10 giây.



5. Tư thế đứa trẻ

Tư thế này giúp thư giãn hông, đùi và mắt cá chân, làm dịu tâm trí và giúp giảm căng thẳng, mệt mỏi. Đây cũng là tư thế trị đau lưng tuyệt vời.

Hướng dẫn:

- Ngồi trên sàn, dồn toàn bộ trọng lượng lên trên đầu gối. Sau đó, hãy ngồi trên gót chân của bạn.
- Gập người về phía trước sao cho bụng đặt trên đùi, duỗi cánh tay thẳng về phía sau
- Giữ hơi thở với tốc độ bình thường trong 3-5 phút.



6. Tư thế yoga biến thể vận mình

Tư thế yoga này giúp tăng công suất của phổi, đồng thời giúp nới lỏng cột sống, làm giảm đau lưng.

Cách thực hiện:

Ngồi với chân duỗi thẳng trước mặt, khép đôi chân lại với nhau và giữ thẳng cột sống.

Gập chân trái của bạn và đặt lòng bàn chân trái ngay bên cạnh hông phải. Đặt chân phải trên đầu gối trái và đặt tay trái lên trên đầu gối phải và tay phải đặt phía sau.

Vặn ở thắt lưng, vai và cổ xoay sang bên phải và nhìn qua vai phải. Giữ và duy trì hơi thở dài nhẹ nhàng.

Để trở lại vị trí bắt đầu, tiếp tục thở ra, thả tay phải đầu tiên, thả eo, sau đó ngực, cuối cùng cổ và ngồi thoải mái.

Lặp lại cho bên còn lại, thở ra, trở về phía trước và thư giãn.



7. Tư thế yoga hình cánh bướm

Tư thế này rất tốt để tăng cường cột sống, kích thích cơ quan sinh sản, giảm căng thẳng mệt mỏi, giảm đau bụng kinh và táo bón.

Cách thực hiện:

Nằm úp bụng trên thảm, chân mở rộng, tay để dọc bên hông.

Gập đầu gối của bạn và dùng hai tay giữ mắt cá chân. Hít vào, nâng ngực lên khỏi mặt đất và kéo chân lên.

Nhìn thẳng về phía trước, giữ tư thế ổn định và chú ý thở sâu



8. Tư thế yoga con mèo

Tư thế này mang lại sự linh hoạt, giảm căng thẳng, đau nhức cho cột sống, tăng cường sức mạnh cho cổ tay và vai, làm chắc bụng, thư giãn trí óc, cải thiện việc lưu thông máu.

Cách thực hiện:

- Ngồi ở tư thế quỳ, đặt hai tay xuống sàn, lòng bàn tay song song với nhau, khoảng cách rộng bằng vai.
- Từ từ nhấc lưng và mông lên, hai cánh tay song song với hai chân, vuông góc với mặt sàn. Đầu thẳng, mắt nhìn xuống sàn.
- Hít vào, giữ toàn thân thẳng, đẩy bụng xuống dưới sàn.
- Thở ra, nâng bụng và cột sống lên phía trên trần nhà. Đầu cúi xuống.
- Lặp đi lặp lại từ 10 đến 20 lần.





Dược sĩ tư vấn

18001044 - 0984.464.844

0243.760.6666

(giờ hành chính)

NHÀ XUẤT BẢN THANH NIÊN

Địa chỉ: 62 Bà Triệu - Hà Nội

ĐT: 04. 3943 4044 - Fax: 04.3943 6024

Website: nxbthanhvien.vn

Email: info@nxbthanhvien.vn

Chi nhánh: 27B Nguyễn Đình Chiểu,

P. Đa Kao, Q.1, TP. Hồ Chí Minh.

ĐT: (08) 39305243

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Giám đốc - Tổng Biên tập

NGUYỄN XUÂN TRƯỜNG

Biên tập: **ĐOÀN PHAN THẮNG**

Bìa: Nguyễn Thanh Tú

Sửa bản in thử: Hà Anh Tuấn

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số đăng ký KHXB: 3588 - 2017/CXBIPH/7-167/TN

In 3.000 cuốn 14,5x20,5 cm tại: Công ty CP in Bách Phúc

Số 55, ngõ 2 Định Công Thượng, Định Công, Hoàng Mai, Hà Nội.

In xong và nộp lưu chiểu quý 4 năm 2017

ISBN: 987-604-64-9011-1



SÁCH KHÔNG BÁN

BoniMen



- ✓ *Giúp giảm các triệu chứng của u xơ phì đại lành tính tuyến tiền liệt: Tiểu đêm, tiểu buốt, tiểu rắt, tiểu không hết, tiểu nhiều lần...*
- ✓ *Giúp ngăn ngừa và hạn chế sự phát triển của u xơ phì đại lành tính tuyến tiền liệt*
- ✓ *Giảm phì đại lành tính tuyến tiền liệt*
- ✓ *Dùng cho người bị u xơ tuyến tiền liệt, viêm đường tiết niệu*



Made in
CANADA

Xuất xứ: **Công ty Viva Pharmaceutical Inc .**

Địa chỉ: 13880 Viking Place, Richmond, B.C. Canada V6V 1 K8

Nhà phân phối: **CÔNG TY TNHH TM BOTANIA**

204H Đội Cấn, Ba Đình , Hà Nội

Hotline: 1800.1044 - 0984.464.844 - 0243.760.6666